

				<b>DIVENDRES 1</b> - Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Gall dindi al forn amb cuscús al curri - Plàtan <b>SOPAR</b> Pizza casolana de verdures, amanida i fruita
<b>DILLUNS 4</b> - Espaguetis a la carbonara (crema de llet, bacó) - Bacallà al pilpil amb amanida - Mandarina <b>SOPAR</b> Verdura del temps, pollastre, amanida i fruita	<b>DIMARTS 5</b> - Crema de verdures i rostes - Pollastre amb salsa de prunes i patates al forn - logurt natural <b>SOPAR</b> Sopa de verdures, truita amanida i fruita	<b>DIMECRES 6</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 7</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 8</b> FESTA <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 11</b> - Crema de carbassa - Macarrons a la bolonyesa - Pera <b>SOPAR</b> Verdures al forn, peix fresc, amanida i fruita	<b>DIMARTS 12</b> - Sopa de peix - Estofat de gall dindi a la jardinera - Taronja <b>SOPAR</b> Crema de llegums amb ou dur, amanida i fruita	<b>DIMECRES 13</b> - Mongetes seques guisades amb verduretes - Truita de carbassó amb amanida - Mandarina <b>SOPAR</b> Verdures del temps, peix al forn fruita	<b>DIJOUS 14</b> - Trinxat de col, bledes i patata - Aletes de pollastre adobades amb arròs saltejat - Plàtan <b>SOPAR</b> Sopa de verdures amb mill, ou, amanida i fruita	<b>DIVENDRES 15</b> - Arròs integral saltat amb all i julivert - Lluç a la donostiarra (all, julivert) amb amanida - logurt natural ECO <b>SOPAR</b> Pizza casolana de verdures, amanida i fruita
<b>DILLUNS 18</b> - Crema de verdures - Arròs a la cassola de peix i calamar - Poma <b>SOPAR</b> Truita de patata i ceba amb verdures al forn, fruita	<b>DIMARTS 19</b> DINAR DE NADAL - Sopa de galets - Canelons de rostit - Torró i neula <b>SOPAR</b> Verdures bullides, peix al forn, amanida i fruita	<b>DIMECRES 20</b> - Lenties guisades amb verdures - Bunyols de bacallà amb amanida - Macedònia de fruita <b>SOPAR</b> Sopa de verdures, pollastre al forn, fruita	<b>DIJOUS 21</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 22</b> FESTA <b>SOPAR</b>
<b>DILLUNS 25</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIMARTS 26</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIMECRES 27</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIJOUS 28</b> FESTA <b>SOPAR</b>	<b>DIVENDRES 29</b> FESTA <b>SOPAR</b>

\* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...  
 \* Cada dia hi haurà pa integral  
 \* Les truites estan elaborades amb ou frescos  
 \* L'arròs, tots els llegums són de circuit curt i ecològics.  
 \* Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.

